

УТВЕРЖДАЮ:

Главный специалист отдела  
дошкольного образования



Фатхуллина Г.А.

- 11 группа: сады № 27, 93, 30, 28, 50, 34, 103, 52, 51, 40, 54, 110  
 12 группа: сады № 115, 39, 35, 46, 7, 29, 31, 18, 106, 21, 14, 97, 12  
 14 группа: сады № 75, 92, 73, 72, 96, 10, 17, 20, 105, 120, 64, 49, 26  
 17 группа: сады № 122, 123, 53, 44, 94, 83, 78, 80, 111, 104, 114, 98, 81  
 18 группа: сады № 121, 62, 65, 16, 86, 66, 82, 109, 8, 9, 108, 118

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 27 .01.2020г по 31 .01.2020г

117,22 руб./день - сад

93,07 руб./день - ясли

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции		Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
						Белки		Жиры		Углеводы				С	
№ рец.	ПОНЕДЕЛЬНИК 27 /01	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
510./04	Каша пшеничная (вязкая) с сахаром	200	150	4,56	3,42	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
648./04	Кисель	200	150	1,41	1,06	0,00	0,00	0,00	0,00	30,60	22,95	118,00	88,50	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>16,59</b>	<b>11,40</b>	<b>8,19</b>	<b>6,88</b>	<b>11,31</b>	<b>10,00</b>	<b>79,31</b>	<b>62,08</b>	<b>447,32</b>	<b>362,43</b>	<b>0,14</b>	<b>0,14</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	160	150	3,74	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,80	38,40	31,20	3,20	2,60
	<b>Итого</b>			<b>3,74</b>	<b>3,51</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,80</b>	<b>38,40</b>	<b>31,20</b>	<b>3,20</b>	<b>2,60</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-62	Салат из отварной свеклы	50	40	0,85	0,68	0,65	0,54	3,89	3,24	5,18	4,32	58,32	48,60	5,59	4,66
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	5,00	4,18	1,74	1,34	4,19	3,33	8,16	6,16	77,30	60,00	14,81	11,12
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	75	17,39	17,39	9,00	9,00	10,00	10,00	3,00	3,00	139,00	139,00	0,34	0,34
510./04	Каша гречневая вязкая	150	100	4,37	2,92	4,50	3,90	6,75	5,85	22,26	19,29	168,15	145,73	0,00	0,00
ТТК-317	Напиток "Фруктовый" из сухофруктов	200	150	1,21	0,90	0,60	0,45	0,00	0,00	31,40	23,55	124,00	93,00	0,45	0,34
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>32,34</b>	<b>29,30</b>	<b>20,36</b>	<b>18,65</b>	<b>25,68</b>	<b>23,18</b>	<b>97,58</b>	<b>80,39</b>	<b>704,20</b>	<b>607,12</b>	<b>21,19</b>	<b>16,46</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/20	150/10	11,41	8,98	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	<b>Итого</b>			<b>11,41</b>	<b>8,98</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	156	134	9,73	8,36	0,60	0,48	0,00	0,00	16,95	13,67	70,20	56,63	24,00	19,36
ТТК-734	Биточки рыбные "Морячка"	75	75	16,66	16,66	15,77	15,77	2,76	2,76	7,30	7,30	117,00	117,00	2,29	2,29
520./04	Картофельное пюре	130	100	4,91	3,77	3,00	2,60	4,80	4,16	20,40	17,68	140,00	121,33	18,10	15,69
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,72	0,54	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиночка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	<b>Итого</b>			<b>33,24</b>	<b>30,55</b>	<b>21,17</b>	<b>20,60</b>	<b>7,96</b>	<b>7,32</b>	<b>69,65</b>	<b>59,90</b>	<b>439,20</b>	<b>392,46</b>	<b>44,49</b>	<b>37,41</b>



ТТК-41н.	Салат из белокочанной капусты с зеленью (укроп)	50	40	2,30	1,84	0,84	0,70	3,05	2,54	5,18	4,32	51,53	42,94	20,96	17,47
139./04	Суп с картофелем с бобовыми (горох) на мясокостном бульоне	200	150	3,70	2,78	4,96	3,72	4,48	3,36	17,84	13,38	131,52	98,64	4,60	3,45
ТТК-227	Биточки "Рябушка"	75	75	11,37	11,37	1,58	1,06	4,58	2,78	1,37	0,92	53,07	32,92	0,02	0,14
216./04	Картофель тушеный	130	100	7,64	5,88	2,93	2,25	3,63	2,79	25,27	19,44	134,65	103,58	12,44	9,57
ТТК-911	Напиток "Цитрусовый"	200	150	3,30	2,47	0,12	0,09	0,04	0,03	21,42	16,07	86,44	64,83	5,00	3,75
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>31,83</b>	<b>27,57</b>	<b>14,30</b>	<b>11,24</b>	<b>16,63</b>	<b>12,26</b>	<b>98,66</b>	<b>78,19</b>	<b>594,64</b>	<b>463,70</b>	<b>43,02</b>	<b>34,38</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	150	9,83	8,19	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
ТТК-814	Булочка "Домашняя"	30	30	1,00	1,00	2,24	2,24	3,93	3,93	18,27	18,27	117,63	117,63	0,00	0,00
	Итого			<b>10,83</b>	<b>9,19</b>	<b>6,29</b>	<b>5,35</b>	<b>7,36</b>	<b>6,57</b>	<b>25,06</b>	<b>23,49</b>	<b>191,83</b>	<b>174,71</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Яблоко"	147	143	9,17	8,92	0,59	0,57	0,00	0,00	16,61	16,16	68,80	66,92	23,52	22,80
286/10	Тефтели с соусом	60/30	60/30	17,20	17,20	8,80	8,80	19,00	19,00	8,80	8,80	241,00	241,00	0,35	0,35
510./04	Каша перловая вязкая	130	100	2,92	2,25	2,67	2,05	3,46	2,66	18,97	14,59	117,65	90,50	0,00	0,00
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,72	0,54	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>31,23</b>	<b>30,13</b>	<b>13,86</b>	<b>13,17</b>	<b>22,86</b>	<b>22,06</b>	<b>69,38</b>	<b>60,80</b>	<b>539,45</b>	<b>495,92</b>	<b>23,97</b>	<b>23,23</b>
	Итого за день			<b>109,28</b>	<b>92,68</b>	<b>49,95</b>	<b>45,93</b>	<b>63,18</b>	<b>57,02</b>	<b>240,87</b>	<b>214,55</b>	<b>1705,13</b>	<b>1531,30</b>	<b>76,27</b>	<b>65,09</b>
	<u>ЧЕТВЕРГ 30/01</u>														
	<u>Завтрак</u>														
3./04	Бутерброд с сыром		20/10		7,39	0,00	3,68	0,00	2,36	0,00	15,42	0,00	97,62	0,00	0,15
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10		10,62		2,93	0,00	6,05	0,00	10,40	0,00	107,77	0,00	0,14	0,00
ТТК-301	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,85	9,25	10,46	7,91	7,99	6,04	30,16	22,80	261,83	197,97	1,68	1,27
630./96	Чай с сахаром с молоком	200	150	3,30	2,48	1,60	1,20	1,60	1,20	17,39	13,04	90,36	67,77	0,00	0,00
	Итого			<b>25,77</b>	<b>19,12</b>	<b>14,99</b>	<b>12,79</b>	<b>15,64</b>	<b>9,60</b>	<b>57,95</b>	<b>51,26</b>	<b>459,96</b>	<b>363,36</b>	<b>1,82</b>	<b>1,42</b>
	<u>2 Завтрак</u>														
707./04	Сок фруктовый разливной	170	150	3,98	3,51	0,00	0,00	0,00	0,00	9,60	7,34	38,40	29,36	3,20	2,45
	Итого			<b>3,98</b>	<b>3,51</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>0,00</b>	<b>9,60</b>	<b>7,34</b>	<b>38,40</b>	<b>29,36</b>	<b>3,20</b>	<b>2,45</b>
	<u>Обед</u>														
ТТК-130	Салат "Метелка"	50	40	1,04	0,83	1,32	0,91	6,05	4,54	10,21	7,66	100,08	75,06	10,25	7,69
148./04	Суп -лапша по-домашнему с мякотью птицы	200/15	150/15	9,65	8,52	7,64	5,94	7,74	6,02	11,42	8,88	148,00	115,11	0,65	0,51
437./04	Гуляш из говядины	50/50	25/25	35,95	17,98	16,02	8,01	6,25	3,13	3,78	1,89	135,43	67,72	2,64	1,32
510./04	Каша пшеничная вязкая	130	100	2,86	2,20	5,26	3,95	5,26	3,95	38,31	28,73	221,55	166,16	0,00	0,00
705./04	Напиток из плодов шиповника	200	150	3,82	2,86	0,40	0,30	0,00	0,00	23,60	17,70	94,00	70,50	100,00	75,00
	Хлеб "Рябиноушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>56,84</b>	<b>35,62</b>	<b>34,51</b>	<b>22,53</b>	<b>26,15</b>	<b>18,40</b>	<b>114,90</b>	<b>88,93</b>	<b>836,49</b>	<b>615,34</b>	<b>113,54</b>	<b>84,51</b>

	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое с печеньем сахарным в ассортименте	180/30	150/10	12,20	8,99	3,43	3,43	6,79	6,79	74,20	74,20	0,44	0,44	5,49	5,49
	Итого			<b>12,20</b>	<b>8,99</b>	<b>3,43</b>	<b>3,43</b>	<b>6,79</b>	<b>6,79</b>	<b>74,20</b>	<b>74,20</b>	<b>0,44</b>	<b>0,44</b>	<b>5,49</b>	<b>5,49</b>
	<u>Ужин</u>														
ГТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	0,86	0,69	0,60	0,45	0,06	0,045	6,96	5,22	30,00	22,50	2,88	2,16
ГТК-868	Пудинг "Творожный" с яблоками с соусом сметанным Сластена	150/50	100/50	48,40	33,52	20,86	14,10	21,40	14,72	25,76	18,50	379,18	262,98	2,076	1,42
ГТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,45	0,34	0,18	0,13	0,00	0,00	4,78	3,58	19,90	14,92	0,04	0,03
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>50,93</b>	<b>35,77</b>	<b>23,24</b>	<b>16,28</b>	<b>21,86</b>	<b>15,17</b>	<b>47,50</b>	<b>37,30</b>	<b>483,08</b>	<b>354,40</b>	<b>5,00</b>	<b>3,61</b>
	Итого за день			<b>149,72</b>	<b>103,01</b>	<b>76,17</b>	<b>55,03</b>	<b>70,44</b>	<b>49,95</b>	<b>304,15</b>	<b>259,03</b>	<b>1818,37</b>	<b>1362,91</b>	<b>129,05</b>	<b>97,48</b>
	<b>ПЯТНИЦА 31 /01</b>														
	<u>Завтрак</u>														
2./04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	10,62	6,92	2,93	2,93	6,05	6,05	10,40	10,40	107,77	107,77	0,14	0,14
311./04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	11,59	9,05	3,10	2,40	5,00	3,80	21,10	16,00	140,00	107,80	0,00	0,00
ГТК-305	Какао с молоком	180	150	5,35	4,46	2,95	2,46	3,24	2,70	22,82	19,02	132,26	110,22	1,43	1,20
	Итого			<b>27,56</b>	<b>20,43</b>	<b>8,98</b>	<b>7,79</b>	<b>14,29</b>	<b>12,55</b>	<b>54,32</b>	<b>45,42</b>	<b>380,03</b>	<b>325,79</b>	<b>1,57</b>	<b>1,34</b>
	<u>2 завтрак</u>														
698./04	Простокваша	170	130	12,83	9,81	4,87	3,99	5,57	4,56	7,14	5,84	98,18	80,33	1,39	1,14
	Итого			<b>12,83</b>	<b>9,81</b>	<b>4,87</b>	<b>3,99</b>	<b>5,57</b>	<b>4,56</b>	<b>7,14</b>	<b>5,84</b>	<b>98,18</b>	<b>80,33</b>	<b>1,39</b>	<b>1,14</b>
	<u>Обед</u>														
	Горошек зеленый консервированный	20	10	3,52	1,76	0,72	0,48	0,05	0,03	1,64	1,09	9,84	6,56	1,56	1,04
110./04	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/10	5,09	4,25	1,74	1,34	4,91	3,87	10,64	8,02	93,71	72,27	8,21	6,16
ГТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/30	13,41	12,54	7,28	7,28	5,44	5,44	6,17	6,17	83,07	83,07	3,59	3,59
520./04	Картофельное пюре	150	130	5,66	3,77	2,60	2,60	4,16	4,16	17,68	17,68	121,33	121,33	15,69	15,69
ГТК-315	Компот из вишни	200	150	5,39	4,04	0,40	0,30	0,00	0,00	27,40	20,50	111,20	83,20	0,00	0,00
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Хлеб "Дарницкий"	1/46,4	1/40,6	2,30	2,01	2,27	1,82	0,45	0,36	17,58	14,07	83,43	66,79	0,00	0,00
	Итого			<b>36,59</b>	<b>29,59</b>	<b>16,61</b>	<b>15,42</b>	<b>15,41</b>	<b>14,26</b>	<b>91,11</b>	<b>77,53</b>	<b>556,58</b>	<b>487,22</b>	<b>29,05</b>	<b>26,48</b>
	<u>Полдник</u>														
697./04	Молоко кипяченое	180	130	9,83	7,10	4,05	3,11	3,43	2,64	6,79	5,22	74,20	57,08	5,49	4,22
	Итого			<b>9,83</b>	<b>7,10</b>	<b>4,05</b>	<b>3,11</b>	<b>3,43</b>	<b>2,64</b>	<b>6,79</b>	<b>5,22</b>	<b>74,20</b>	<b>57,08</b>	<b>5,49</b>	<b>4,22</b>
	<u>Ужин</u>														
	Десерт фруктовый "Мандарин"	50	50	6,30	6,30	0,72	0,72	0,00	0,00	6,75	6,75	34,20	34,20	26,60	26,60
78./04	Салат "Зайка"	50	40	1,39	1,15	1,24	0,83	3,81	2,54	8,62	5,75	73,79	49,19	32,13	21,42
ГТК-208/10.	Макароны, запеченные с яйцом с маслом	150/5	150/5	8,15	8,15	7,73	7,73	6,91	6,91	23,03	23,03	185,00	185,00	0,33	0,33
685./04	Чай с сахаром	200	150	0,72	0,54	0,20	0,15	0,00	0,00	15,00	11,25	58,00	43,50	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,22	1,22	1,60	1,60	0,40	0,40	10,00	10,00	54,00	54,00	0,00	0,00
	Итого			<b>17,78</b>	<b>17,36</b>	<b>11,49</b>	<b>11,03</b>	<b>11,12</b>	<b>9,85</b>	<b>63,40</b>	<b>56,78</b>	<b>404,99</b>	<b>365,89</b>	<b>59,16</b>	<b>48,43</b>
	Итого за день			<b>104,59</b>	<b>84,29</b>	<b>46,00</b>	<b>41,34</b>	<b>49,82</b>	<b>43,86</b>	<b>222,76</b>	<b>190,79</b>	<b>1513,98</b>	<b>1316,31</b>	<b>96,66</b>	<b>81,61</b>

	Цена		Пищевые вещества (г)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
			Белки		Жиры		Углеводы				С	
	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли	сад	ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	586,09	465,36	258,7	205,1	303,0	225,2	1316,6	1020,3	8556,2	6872,2	244,99	224,97
В среднем в день	117,22	93,07	51,73	41,02	60,60	45,04	263,32	204,06	1711,23	1374,43	49,00	44,99

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л.Р. Загидуллина